

Согласовано:

Заведующий (ая)

*Ирина Владимировна*  
Наименование учреждения  
*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад "Колосок" №15*  
Наименование района  
*Итатинский район Чувашской Республики*  
Ф.И.О.  
*Итатинский район Чувашской Республики*



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)  
Вторник 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная со сгущенным молоком	130/20	4,84	6,32	20,8	159,44	0,77
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом и сыром	70	3,7	3,3	17,79	115,66	0,02
<b>2-ой завтрак</b>						
Сок	180	0	0	18	72	0
<b>Обед</b>						
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	5	4,8	68	18,3
Рассольник Ленинградский на мкб со сметаной	200/12/8	6,9	3,75	17,14	145,01	16
Макароны отварные со сливочным маслом	130	3,68	4,13	28,38	165,41	0
Кнели куриные	70	4,3	6,6	4,5	94,6	5
Компот из сухофруктов	180	0,054	0	15,7	63,36	0,04
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
<b>Полдник</b>						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Кондитерское изделие	50	3,8	7,55	21,55	169,35	0,26
<b>Цена:</b>	<b>158,45</b>					
<b>Итого за 1 день:</b>		<b>40,514</b>	<b>45,71</b>	<b>203,75</b>	<b>1403,43</b>	<b>42,34</b>

*Завхоз / *Васильева Г.И.**  
*Ст. Повар / *Хайруллин Р.Ч.**